

Anzeichen psychischer Erkrankungen im Sport erkennen

Mach den Unterschied. Für junge Menschen in deinem Verein.



WISSEN



ERKENNEN



HANDELN

tomoni.sports ist ein kostenfreies Online-Fortbildungsangebot für dich als Trainer*in zur **Früherkennung** von Anzeichen psychischer Erkrankungen im Sport.

Warum ist Früherkennung so wichtig? **2 Mio.** Kinder und Jugendliche leiden unter psychischen Erkrankungen. Die **Hälfte** dieser Erkrankungen bei Erwachsenen haben **vor** ihrem **15. Lebensjahr** begonnen.

Unerkannt und unbehandelt können sie Betroffene ein Leben lang beeinträchtigen. **Anzeichen** lassen sich aber **gut erkennen**, wenn das Umfeld weiß, worauf es achten muss.

Das Angebot richtet sich an **Trainer*innen, Physiotherapeut*innen und Teambetreuer*innen** aller Sportarten – unabhängig von Alter, Erfahrung oder Vereinszugehörigkeit.

Nimm jetzt kostenfrei teil!

tomonimentalhealth.org/sports/register



MODULÜBERSICHT

„Hinschauen und Ansprechen statt wegsehen:

Psychische Erkrankungen im Sport (früh) erkennen.“*

Du erhältst einen Überblick über psychische Erkrankungen, ihre Ursachen und die Rolle des Sports als Schutz- oder Risikofaktor. Du erfährst, warum du als Trainer*in bei der Früherkennung so wichtig bist und bekommst Tipps, wie du belastete Kinder und Jugendliche sowie ihre Eltern ansprechen kannst.

„Wahrnehmen und wirksam handeln: Depression, Angst & Essstörung im Sport.“**

Du lernst die Anzeichen von Depression, Angst- und Essstörungen sowie selbstverletzendem Verhalten bei jungen Sportler*innen zu erkennen. Das Modul vermittelt „Dos und Don'ts“ im Umgang mit Betroffenen und zeigt, wie du behutsam Gespräche führst.

„Verstehen und unterstützen: AD(H)S, Autismus, Sucht & herausforderndes Verhalten im Sport.“**

Nach diesem Seminar kannst du auffälliges Verhalten besser einordnen. Beispielsweise, wenn Kinder und Jugendliche besonders laut sind oder verschlossen wirken. Du erfährst, wie du im Training angemessen reagieren und mit deinem Umgang einen Unterschied für die Betroffenen machen kannst.

- * **Live-Webinar:** kompaktes Handlungswissen im Vortragsstil, Interaktion über den Chat und Umfragen.
- ** **Live-Online-Seminar:** interaktives Format mit Austausch, Fallbeispielen und Übungen.

Die **Anmeldung** sowie die aktuellen **Termine** findest du unter tomonimentalhealth.org/sports/register oder über den QR-Code.

